

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БЕРСЕНЕВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ
ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»**

Режим дня

Режимные моменты	1 класс	2-4 классы	5-9 классы
Подъем	7.00	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.20	7.05-7.20	7.05-7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Прогулка, подготовка к учебным занятиям	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Учебные занятия	8.30-11.50	8.30-11.50	8.30-14.30
Спортивный час	11.50-12.30	12.30-13.10	14.30-15.30
Внеурочная деятельность	12.50-13.10	-	-
Обед	13.10-13.30	13.10-13.30	13.30-13.50
Дневной сон	14.00-15.30	14.00-15.30	-
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка, ОПТ, работа в творческих объединениях	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Самоподготовка, внеклассные занятия	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.30
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.30-20.00
Свободное время, прогулка, 2 ужин	19.30-20.30	19.30-20.30	20.00-20.45
Подготовка ко сну	20.30-21.00	20.30-21.00	20.45 -21.00
Сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00

Директор школы – интерната

А.В. Коротков